



FORMATION
AUDIT • CONSEIL

PROGRAMME La réflexologie plantaire (2J)

La réflexologie plantaire est une thérapie naturelle fondée sur les rapports existants entre certaines zones du corps spécifiques, dites réflexes, situées sur les pieds. Cette pratique millénaire permet de détendre, d'harmoniser, de stimuler le corps et l'esprit grâce à différents gestes.

La réflexologie plantaire s'inscrit dans le cadre des médecines complémentaires. Elle aide l'organisme à retrouver son équilibre et crée les conditions favorables à l'auto guérison. A ce titre, elle est un facteur important du déclenchement du processus curatif.

Objectifs généraux de la formation

L'objectif de cette formation est de mettre à disposition des professionnels de santé, une technique facile à mettre en place, facile d'accès : les pieds. Inspirée de la Médecine Traditionnelle Chinoise, cette une technique fiable et efficace est à visée préventive et curative. Elle ne nécessite aucun matériel particulier.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation les stagiaires seront à même de :

- situer cette pratique millénaire dans son histoire et son évolution
- repérer les zones réflexes du pied en correspondance avec les organes et les différentes parties du corps avec précision
- reconnaître les zones du corps en difficultés
- identifier les indications et adapter le soin.

Programme de la formation

- 1 : Historique
- 2 : La réflexologie, comment ça marche
- 3 : Le toucher réflexe
- 4 : Bienfaits et contre indications
- 5 : **Manipulations de relaxation**
- 6 : Les deux axes : diaphragme et colonne vertébrale

8. L'énergie vitale
- 9 : Les autres systèmes
- 10 : L'énergie chinoise appliquée à la réflexologie
- 11 : Les ministres : zone plantaire

- 12 : Manipulations troubles circulatoires
- 13 : Manipulations troubles lymphatiques
- 14 : Manipulations troubles musculo squelettiques

Méthodes pédagogiques

La formation alternera :

- Apports théoriques 30%
- Exercices pratiques 70%

Un support pédagogique sera remis à chaque participant à l'issue de la formation.

Une Hotline est également à disposition des stagiaires, pour toute question complémentaire, dès le début de la formation sur le site internet : www.apfs.fr

Formateur

Nicole FERRY, Réflexologue.

Organisation en inter-entreprises :

Publics concernés : Toute personne prenant en charge des patients/résidents/usagers
Pas de prérequis nécessaire.

Dates des sessions : 29 et 30 septembre 2016
27 et 28 octobre 2016
24 et 25 novembre 2016

Horaires : 9h – 12h30 13h30 – 17h

Lieu : Espace LE KALEIDO, 1 allée du château SURY 67550 VENDENHEIM

Prix : 1740€ par stagiaire pour la session de 6 jours (repas inclus)

Formation intra-entreprise

Le programme pourra être adapté à la demande.

La date est à convenir avec l'entreprise.

Le prix de la session de 2 jours de formation s'élève à 2800 € HT, non soumis à TVA. Cette somme couvre l'intégralité des frais engagés par l'organisme de formation pour cette session y compris les frais d'hébergement, de restauration et de transport du formateur.

Inscription /renseignements :

Votre contact APFS : Yolande MAHR

- par mail : contact@apfs.fr
- par téléphone : 06 81 23 38 26