

PROGRAMME
Les bases de l'EFT
Technique de libération émotionnelle
(2 jours)

Objectifs généraux de la formation :

L'EFT ou « emotional freedom technique » est une technique de libération émotionnelle issue de nouvelles découvertes sur les énergies subtiles du corps humain, et basée sur les anciens principes de l'acupuncture.

L'objet de cette formation est de permettre l'acquisition de cette procédure par tapotement afin de réaligner doucement le système énergétique du corps, visant le bien être de la personne. La formation s'adresse à toute personne travaillant dans la relation d'aide, et également aux particuliers pour leur bien-être et celui de leurs proches.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront à même de :

- ⇒ Connaître les bases scientifiques de l'EFT
- ⇒ Découvrir l'énergie électromagnétique et les points d'acupuncture
- ⇒ Connaître les étapes de la procédure et l'appliquer
- ⇒ Traiter un grand nombre de problèmes
- ⇒ Enseigner la technique à leurs patients et/ou leurs proches

Programme de la formation :

1. Le cadre général de l'EFT (origine, historique, développement)
2. Les bases scientifiques
3. La recette de base de l'EFT : les différents ingrédients
4. L'inversion psychologique et les bénéfices secondaires
5. La définition du problème et auto-évaluation de l'inconfort : échelle SUD
6. La phase de test des résultats et les ajustements
7. La découverte du problème de fond
8. L'utilisation de l'EFT dans les états de stress post traumatiques, peurs et phobies, douleurs
9. Les obstacles de la réussite de la recette de base
10. Etudes de cas clinique

Méthodes pédagogiques

La formation alternera :

- Apports théoriques
- Exercices

Un support pédagogique sera remis à chaque participant à l'issue de la formation.

Une Hotline est également à disposition des stagiaires, pour toute question complémentaire, dès le début de la formation sur le site internet : www.apfs.fr

Formateur

Mme Sylvie WERSCHNER, Cadre de santé, formatrice, Maître praticien en PNL, Praticien en hypnose.

Organisation en inter-entreprises :

Publics concernés : Tout public : médecin, soignant, psychologue, thérapeutes,
Pas de pré- requis nécessaire

Dates des sessions : 29 et 30 septembre 2016

Horaires : 9h – 12h30 13h30 – 17h

Lieu : Espace LE KALEIDO, 1 allée du château SURY
67550 VENDENHEIM

Prix : 520€ par stagiaire pour la session de 2 jours (repas inclus)

Formation intra-entreprise

Le programme pourra être adapté à la demande.

La date est à convenir avec l'entreprise.

Le prix de la session de 2 jours de formation s'élève à 2600 € HT, non soumis à TVA. Cette somme couvre l'intégralité des frais engagés par l'organisme de formation pour cette session y compris les frais d'hébergement, de restauration et de transport du formateur.

Inscription /renseignements :

Votre contact APFS : Yolande MAHR

- par mail : contact@apfs.fr
- par téléphone : 06 81 23 38 26