

### Argument pédagogique :

L'accompagnement des patients en fin de vie et de leurs proches peut susciter un certain désarroi auprès des soignants. Une prise en charge globale est indispensable pour un accompagnement de qualité. L'infirmier libéral peut se trouver bien démuni face à la complexité de certaines situations. Contrairement au milieu hospitalier, il n'aura pas une équipe sur laquelle s'appuyer en cas de difficultés, pour échanger voire passer le relais si nécessaire.

Identifier les besoins psychologiques des patients en fin de vie, de ses proches, avoir conscience de ses propres limites et des ressources disponibles... autant de pistes à appréhender pour accompagner aux mieux lors de ces situations complexes

### Objectifs pédagogiques

L'objectif de cette formation est de permettre aux infirmiers libéraux d'approfondir leurs connaissances, d'acquérir des compétences cliniques, thérapeutiques et relationnelles spécifiques afin d'optimiser la compréhension et la qualité de l'accompagnement du patient en fin de vie, et de son entourage

A l'issue de la formation, les stagiaires seront à même de

- => Maîtriser et appliquer la réglementation en vigueur
- => Différencier les concepts de fin de vie de la prise en charge palliative
- => Identifier, évaluer et prendre en charge les symptômes chez le patient en fin de vie ainsi que les facteurs de risques
- => Identifier, s'adapter aux besoins psychologiques du patient et de ses proches
- => Soutenir et orienter le patient et ses proches vers les partenaires de soins existants
- => Identifier les phases du mourir, le travail de deuil, son propre ressenti et adapter son comportement
  
- => Travailler en collaboration avec les structures spécialisées (EMSP, réseaux, associations...);
- => Créer un échange professionnel et des liens avec un public spécifique (IDEL) pour améliorer la PEC palliative des patients suivis à domicile
- => Coordonner les multiples professionnels intervenant auprès du patient
- => Transmettre et tracer les informations pertinentes et adaptées dans le dossier de soins

## Programme de la formation

Tour de table :

Présentation des stagiaires et des formateurs.

Echanges autour de situations vécues (difficultés éprouvées, ressenti, ressources sollicitées)

Contexte :

Historique et structuration des soins palliatifs en France

Concepts spécifiques à la fin de vie et aux soins palliatifs

Le cadre réglementaire : les droits du patient, la loi LEONETTI

La prise en charge de la douleur

=> Pas une douleur, des douleurs

=> Les composantes de la douleur

=> Les échelles adaptées en fonction du type de douleur et des capacités du patient

=> Traitements antalgiques : les 3 paliers de l'OMS, les effets secondaires et leurs prévention, les diverses formes galéniques

=> Focus sur la PCA

=> Les moyens non médicamenteux (relaxation, modelages, hypnose...)

La prise en charge des symptômes associés : identification, prévention, traitements médicamenteux

=> Troubles respiratoires (dyspnée, polypnée, bradypnée, encombrement bronchique) : apport d'oxygène, aspiration bronchiques

=> Troubles digestifs : perte d'appétit, dénutrition, déshydratation, nausées, vomissements, diarrhée et constipation

=> Troubles trophiques : préventions, soins.

Les besoins nutritionnels du mourant :

=> S'adapter aux besoins en fonction de l'état général du patient

=> Tenir compte des symptômes digestifs

=> Proposer des alternatives

=> Impliquer et conseiller la famille

Identification des besoins spécifiques du malade

Travail sur des cas cliniques de différents profils de patients:

élaboration de démarches de soins : recueil de données, diagnostics infirmiers (objectifs recherchés, actions de soins et surveillances) en tenant également compte du contexte social

Souffrance du patients : Identification des besoins psychologiques des patients, comment les soutenir

=> Les différentes étapes de la maladie

=> Notion de Total Pain

=> Les étapes du mourir, ses angoisses, ses craintes, à ce jour et après

=> La communication verbale et non verbale

=> Le respect des spécificités culturelles, des croyances

## Souffrance des aidants naturels

- => Identification des besoins psychologiques des proches, comment les soutenir
- => Ressenti des proches (famille, entourage) souffrances, difficultés
- => L'épuisement des aidants naturels (ZARIT)
- => Travail de deuil. Le deuil pathologique
- => Quelles sont les ressources possibles pour les aidants? Pendant la maladie de leur proche et après le décès.

## Les aidants professionnels et leurs limites :

- => Identification des besoins psychologiques des soignants
- => L'empathie
- => La juste distance
- => La gestion de ses propres émotions et de son ressenti

## Lien ville-hôpital :

- => Quel lien entre le service qui suit le patient est les libéraux qui le prennent en charge à domicile ?

## La mission de coordination de l'infirmier libéral intervenant auprès d'un patient en soins palliatifs

- Les multiples partenaires et intervenants : médecin traitant, Equipe mobile, Kinésithérapeute, auxiliaire de vie, prestataires, pharmacie ...
- La prise en charge du patient par un établissement proposant l'HAD

## Le soignant, la gestion de ses émotions et de son ressenti

### Echanges interdisciplinaires

- => Partenariat avec les équipes mobiles de soins palliatifs
- => Partenariat avec les réseaux de soins palliatifs
- => Les associations de bénévoles (JALMAV, Pierre CLEMENT)

## Bilan avec les stagiaires

## Méthodes pédagogiques

La formation alternera apports théoriques et échanges de pratiques

Un support pédagogique sera remis à chaque participant à l'issue de la formation.

Une Hotline est également à disposition des stagiaires, pour toute question complémentaire, dès le début de la formation sur le site internet : [www.apfs.fr](http://www.apfs.fr)

## Formateur : Equipe pédagogique de la clinique de la Toussaint

Dr MATTELAER Xavier :	Équipe mobile de Soins Palliatifs
Dr SIMON Anna :	Unité d'Evaluation et de Traitement de la douleur
Dr HEITZ Dominique :	SSR à orientation palliative
Dr FISCHER Davina :	EMSP et responsable de l'Hôpital de Jour Soins Palliatifs,
Mme RUSCH Caroline :	Responsable infirmier du département de Soins
BARICAULT Sophie :	Psychologue clinicienne de la santé à EMSP
Mme FOPPA Sylvie :	Infirmière à la clinique de la Toussaint STRASBOURG
Mr FISCHER Denis :	Aide-soignant au service de soins palliatifs de la Toussaint

## **Organisation en inter-entreprises :**

Publics concernés : Toute personne prenant en charge des patients/résidents/usagers en phase palliative  
Pas de prérequis nécessaire.

Dates des sessions : 19, 20 et 26 septembre 2016

Horaires : 9h – 12h30 13h30 – 17h

Lieu : Clinique de la Toussaint, 67000 STRASBOURG

Prix : 780€ par stagiaire pour la session de 3 jours (repas offert)

### **Inscription /renseignements :**

Votre contact APFS : Yolande MAHR

- par mail : [contact@apfs.fr](mailto:contact@apfs.fr)
- par téléphone : 06 81 23 38 26